ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO REPORTE CUALITATIVO**	Código:	FOR-PSS-300
		Versión:	0
		Fecha:	Memo I2019038990 – 09/09/2019
		Página:	1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: DISCAPACIDAD SEMESTRE: PRIMER (MES – JUNIO 2025)

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): JULIANA LEON RODRIGUEZ

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Para el convenio se propuso cronograma de actividades a realizar en pro de promover los estilos de vida saludable, con ello se llevó a cabo el desarrollo de las actividades/ capacitaciones e IEC de Estilos de Vida Saludable conforme a lo planteado y aprobado para el mes de junio. Dando de este modo cumplimiento al objetivo de las actividades ya que se logró realizar actividades alrededor de adoptar estilos de vida saludable en el día a día como lo es estabilidad mental, tranquilidad, disposición y aceptación a los cambios positivos, desarrollo de actividad física, cuidados en la salud y la alimentación adecuada, estas son algunas de las conductas que se trabajaron en las personas con Discapacidad del Grupo 11, todo ello teniendo en cuenta sus habilidades motoras y condiciones físicas incentivando en ellas por medio de diferentes actividades el gasto calórico, habilidades terapéuticas, conductas psicológicas. Se logro un trabajo fuerte con grupo focal que presentan malnutrición como el sobrepeso y obesidad lo que pretendemos a medida que se continúen fortaleciendo las capacidades y desarrollando las diferentes IEC se arroje un resultado positivo. • Logros obtenidos son el mantener el mayor porcentaje de personas con discapacidad presenta adecuado estado nutricional actualmente con el 65% adecuado peso. • Reducción de sobrepeso y obesidad • Adecuada adherencia a las actividades desarrolladas de estilos de vida saludable, buena participación en las actividades, adecuada adherencia a planes nutricionales prescritas dando cumplimiento a las metas establecidas.	Dentro de algunas de las dificultades presentadas en el desarrollo de las actividades de estilos de vida saludable con las personas con Discapacidad de Grupo 11, es que por tratarse de población con apoyo extenso y generalizado hay que encontrara actividades lúdicas que generen un impacto atractivo para ellos y que logre que el mensaje a llevarse sea entendido, sin embargo, se trata de un trabajo continuo de día a día para evitar que se olvide la información suministrada. De igual manera las personas con sistemas de apoyo extenso y generalizado para el desarrollo de actividades físicas, es complejo generar actividades que aumenten el gasto calórico cuando tienen limitación en sus desplazamientos haciendo más difícil los procesos de pérdida de peso en todos aquellos que presentan malnutrición por exceso.	1. Realizar el acompañamiento, por parte del equipo interdisciplinario a las personas con discapacidad con el fin de lograr una mayor participación. Fortalecer la adherencia a el consumo de alimentos como frutas y verduras de las personas con discapacidad.

INSTRUCCIONES PARA DILIGENCIAMIENTO

Objetivo: identificar logros, dificultades y alternativas de solución en los procesos de promoción en estilos de vida saludable.

Subdirección Local/Técnica: sede administrativa de donde depende el servicio social o población objeto.

Semestre: periodo al cual corresponde el reporte cualitativo. Ejemplo primer semestre, segundo semestre.

Profesional(es) responsable(s): nombre y apellidos de la(s) persona(s) responsables de las acciones de capacitación en la localidad.

Logros: resultados importantes cualitativos del trabajo que se realiza al interior del proyecto o con otros, para la consecución de la meta. Se debe describir actores, tiempo, propósito de la gestión.

Dificultades: aspectos de la gestión o de la implementación que hayan ocasionado inconvenientes, retraso o incumplimiento de la meta.
Alternativas de solución: acciones adelantadas o proyectadas (viables) para atenuar el impacto del inconveniente, retraso o incumplimiento de la meta.